Android gränssnitt

PRECIS SOM DU VILL HA DET

Doro gränssnitt

Kom igång med din Doro smarttelefon

Grundläggande kunskaper och praktiska övningar

Studiematerial

SeniorNet Malmö

doro

Mobiltelefonmodell i detta studiematerial är en Doro 8040 eller Doro 8035 med operativsystem Android.

© Doro AB, SeniorNet Malmö
Författare: Ann-Sofie Malmgren, Ingrid Lindberg
Illustrationer/bilder/appar/ikoner: Med tillstånd av Doro AB

SeniorNet Malmö

doro

Innehåll

Inledning

Lär känna din telefon

Övning 1 Ladda din telefon
Övning 2 Starta upp telefonen
Övning 3 Stänga av telefonen
Övning 4 Låsskärmen
Övning 5 Fysiska knappar
Övning 6 Använda pekskärm
Övning 7 Startskärmen
Övning 8 Funktionsknappar
Övning 9 App-skärmen
Övning 10 Snabbknappar
Övning 11 Skriva text
Övning 12 Ljud
Övning 13 Ansluta till Internet

Navigera i telefonen

Övning 14 Ringa, visa, skicka
Övning 15 Ringa & svara
Övning 16 Visa något
Övning 17 Läsa & skicka sms
Övning 18 Kalendern
Övning 19 Smarta funktioner
Övning 20 Google Maps
Övning 21 Datum & tid
Övning 22 Väckarklockan
Övning 23 Lägg till en kontakt
Övning 24 Använd kameran

Appar

Övning 25 Google
Övning 26 Lägga till appar
Övning 27 Ta bort appar
Övning 28 Tips om appar
Övning 29 Epost
Övning 30 BankID
Övning 31 Swish
Övning 32 Bluetooth
Övning 33 Säkerhet
Övning 34 Tips från Doro!

Inledning

Välkommen till kursen **Kom igång med din Doro smarttelefon** hos SeniorNet Malmö! Vi hoppas att ni både ska ha nytta och glädje av dessa kurstillfällen och materialet som tillhör kursen.

Behovet av en renodlad Doro-kurs har funnits länge men realiserades först under våren 2018 då Doro och SeniorNet Malmö sammanstrålande på Seniormässan. Ett konkret samarbete inleddes och däribland ett gemensamt framtaget studiematerial som skapar värde för alla involverade.

Om Doro

Doros affärsidé är att utveckla telekomprodukter och tjänster som hjälper seniorer att leva ett aktivt och innehållsrikt liv, att lättare göra det de vill göra likaväl som sådant de trott att de aldrig skulle göra, ett uppdrag som Doro verkligen tar på allvar. Förutom att tillverka bra senioranpassade produkter har Doro också ett ansvar att se till att användarna har glädje av, utmanas och får uppleva något nytt. I många fall handlar detta om att utbilda seniorerna i produktanvändandet.

Genom samarbetet med SeniorNet Malmö har Doro hittat en form för att göra detta. Hit söker sig vetgiriga seniorer som vill lära sig hantera och utvecklas med den nya tekniken och vi har möjlighet att bidra med vår kunskap.

Om SeniorNet Malmö

SeniorNet Malmö är en ideologiskt och partipolitiskt obunden förening öppen för alla seniorer som vill lära sig IT. SeniorNet Malmös ändamål är att främja äldre personers användning av informationsteknikens möjligheter till kommunikation och informationstjänster och verka för att möjligheter att använda denna teknik ska anpassas till äldre personers behov, samt informera och utbilda äldre personer i användandet av dagens och morgondagens informationsteknik, IT.

Uppdraget att både möjliggöra användandet av ny teknik och vara med att påverka ny tekniks utformning med senioren i fokus förverkligas på många sätt i samarbete med Doro.

Materialet

Materialet är uppdelat i tre olika delar, allt från de mest grundläggande funktionerna till lite mer avancerat:

1. **Lär känna din telefon**
2. **Navigera i telefonen**
3. **Appar**

Med hjälp av kompetenta och engagerade kursledare hos SeniorNet Malmö hoppas vi att ni ska utmanas och utvecklas tillsammans med er Doro Smartphone.

Lycka till!

ÖVNING 1: LADDA DIN TELEFON

Anslut telefonen till ett eluttag med den medföljande laddarkabeln. Laddaren går bara att sätta in åt ett håll så känns det trögt, vänd på den.

Du kan också använda den medföljande bordsladdaren genom att ansluta laddarkabeln till denna. Ett smidigt sätt att sköta mobilladdningen genom att bara placera mobilen i laddaren.

Högst upp i högra hörnet av skärmen visas hur mycket batteri som finns genom en procentsats bredvid en batterisymbol.

Vid korrekt laddning visas en blixt i batterisymbolen.

En smartphone har kortare batteritid än klassiska mobiltelefoner. Detta beror på att den går att använda till så mycket. En smartphone är nämligen en liten dator – och datorer kräver mer energi.

TIPS! Batteriet räcker ca 10 timmar, ladda telefonen varje kväll för att slippa en urladdad telefon när du behöver den som mest.

ÖVNING 2: STARTA UPP TELEFONEN

- Av/på knappen sitter högst upp på telefonen. Denna används då telefonen är helt ny eller har varit avstängd.
- Första gången du startar upp din Doro leds du genom en steg-för-steg installationsguide där du bland annat får:
  - Välja språk.
  - Välja navigationssätt utifrån din erfarenhet av smartphones (Android eller Doro gränssnitt).
  - Registrera ett Google-konto för att få tillgång till Googles tjänster och kunna ladda ner appar i mobilen.
- För att starta, tryck ner knappen i några sekunder.
- Dra fingret uppåt enligt instruktion på skärmen
  - ”Svep uppåt för att låsa upp”
- Om PIN-kod efterfrågas, tryck in koden och sedan

ÖVNING 3: STÄNGA AV TELEFONEN

- Använd av/på knappen för att stänga av din telefon.
- Håll inne knappen till tre ikoner dyker upp på skärmen, välj stäng av.

PIN-kod

Den kod du få med vid inköpet av abonnemanget/kontantkortet. Viktigt är att spara koden för när telefonen varit avstängd krävs din PIN-kod för att starta den igen. En PIN-kod består av minst 4 siffror. Det går att ändra denna kod under **Inställningar/Ställ in.**

PUK-kod

Om en felaktig pinkod anges flera gånger visas **Ange PUK** och du måste ange din PUK-kod (personal unblocking key). Även denna kod medföljer vid inköpet av abonnemanget. Kontakta din operatör för mer information.

ÖVNING 4: LÅSSKÄRMEN

Skärmen stängs av och låses när du inte använder den. Låsskärmen kan visa datum, tid, missade samtal och sms. Det förhindrar att skärmen används av misstag när du inte använder telefonen.

Telefonen är fortfarande igång trots att skärmen är släckt. Den tar emot e-post, uppdateringar från sociala medier och fortsätter att spela musik.

Ställ in skärmlås

- Öppna enheten och tryck på **Inställningar/Ställ in**
- Bläddra till **Allmänt alternativ**
- Välj **Skärmlås**
- Välj vilket Upplåsningsalternativ du vill ha (inget, grafiskt lösenord, PIN-kod eller lösenord)
- Mata in skärmlåskoden och bekräfta den
- Tryck på hemknappen för att återgå

TIPS! Det är viktigt att ha skärmlås aktiverat så att inte obehöriga kan ta sig in i telefonen.

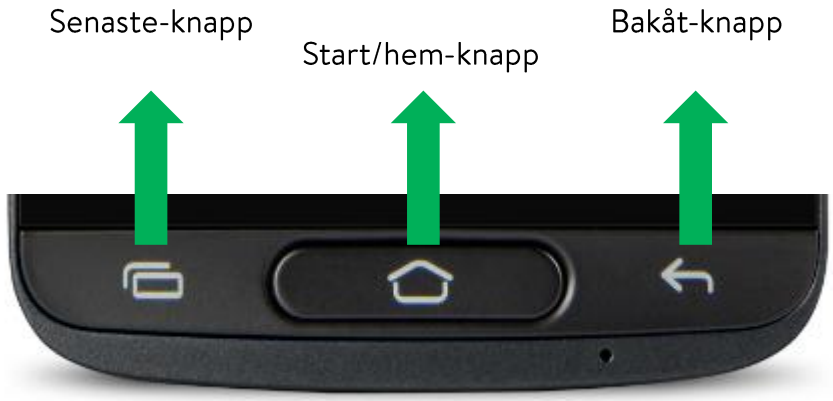
ÖVNING 5: FYSISKA KNAPPAR

Doros smartphones har tre fysiska knappar längst ner på telefonen.

- **Senaste-knapp**
  - Här får du upp de sidor/funktioner du besökt senast.
  - Du kan också trycka på X för att stänga alla på samma gång.

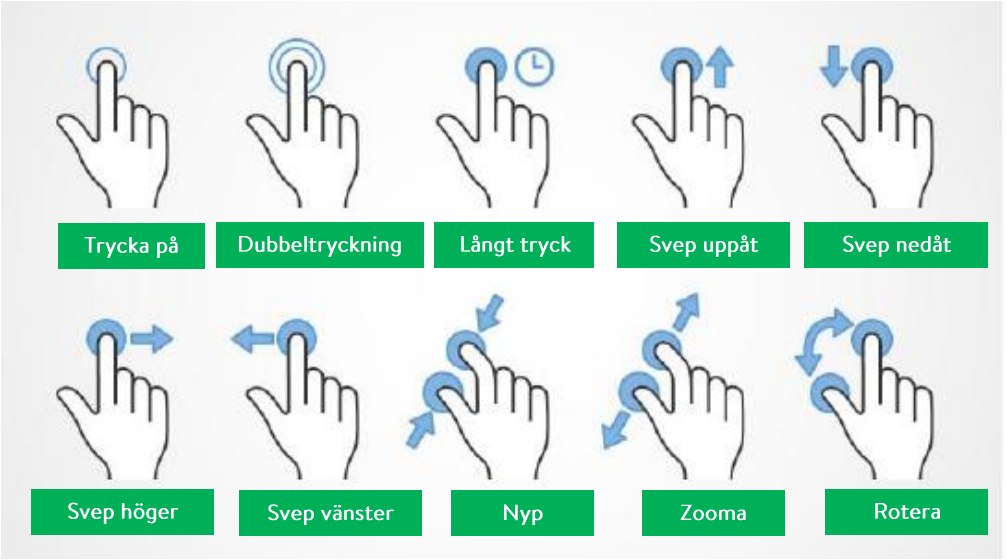
- **Start eller hem-knapp**
  - Tryck för att starta och dra sedan med fingret över skärmen (tryck eventuell PIN-kod) för att låsa upp och därefter ok
  - Hem-knappen används också för att komma ut från menyer/sidor och för att komma tillbaka till skärmen efter att ha tittat på en sida

- **Bakåt-knapp**
  - För att komma tillbaka ett steg, till föregående sida till exempel.



ÖVNING 6: ANVÄNDA PEKSKÄRM

- För att öppna en applikation (app) nudda lätt med ett finger (tryck på)
- Bläddra på sidan du öppnat genom att dra fingret direkt på skärmen
- Att dra och släppa:
  - Är ett sätt att flytta ett objekt från ett ställe till ett annat, till exempel en app på skärmen
  - Gör ett långt tryck och dra sedan fingret över skärmen och appen följer med
  - Du kan på så sätt flytta appen till en annan plats
  - Stanna på den plats där du vill ha appen och lyft fingret
  - Appen stannar där du släppte den



TIPS! Undvik att repa skärmen och se till att den inte kommer i kontakt med vatten. Vidrör inte skärmen om glaset spruckit eller krossats.

doro

ÖVNING 7: STARTSKÄRMEN

Startskärmen är det första du ser när du sätter igång din telefon.
Här är det praktiskt att placera dina favoritappar och kontakter.
I sökfältet Google kan du snabbt hitta det du letar efter.

Lägga till genvägar från startskärmen

- Tryck på ➕
- Välj ett objekt att lägga till från listan
- Bekräfta med ✔

Hitta och lägg till genvägar i menyn

- Tryck på **Ställ in**
- Välj **Mina genvägar** och tryck på ➕ för att välja ett alternativ
- Bekräfta med ✔

Ta bort genvägar från startskärmen

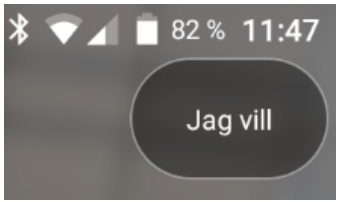
- Gör ett långt tryck på ikonen du vill ta bort
- Bekräfta med **X Ta bort**

ÖVNING 8: FUNKTIONSKNAPPAR

Android-telefoner såsom din Doro och de flesta Android-appar har i stort sett samma ikoner. Många ikoner som du ser på pekskärmen är faktiskt knappar. Om du inte ser rätt text, bilder eller information kan du prova att röra vid skärmen eller trycka på en ikon för att visa en lista med alternativ eller komma till en annan meny.

Aktivera eller inaktivera funktioner

Hitta fler alternativ i åtgärdsfältet eller i appar



Speciellt för Doros telefoner med syfte att ge en extra hjälp där det finns fler alternativ

ÖVNING 9: APP-SKÄRMEN

Appar eller applikationer är en benämning på de program som finns i mobiltelefoner eller surfplattor.

På din app-skärm hittar du de appar som redan finns förinstallerade när du köpte den, plus andra appar som du själv väljer att installera.

- Öppna app-skärm
  - Svep uppåt på startskärmen eller tryck på pilen längst ner på startskärmen
  - Tryck på **Mina applikationer**
  - Svep uppåt eller nedåt för att visa installerade applikationer
  - För att stänga – tryck på **bakåt-knappen** eller **hem-knappen**

TIPS! Du kan även svepa uppåt eller nedåt för att öppna eller stänga den utökade startskärmen.

ÖVNING 10: SNABBKNAPPAR

Panelen med snabbknappar

Svep nedåt från skärmens ovankant och du får upp en panel med snabbknappar. Här kan du hantera bland annat:

- Wi-FI
- Aktivt nät för mobildata
- Bluetooth
- Ficklampa
- Flygplansläge

Anpassa panelen genom att:

- Svep nedåt från skärmen överkant för att visa meddelandefältet
- Tryck på **Redigera** längst ner till höger
- Tryck länge på valfri knapp för att flytta, lägga till eller ta bort
- Tryck på **Bakåt-knappen** för att avsluta redigeringsläget

TIPS! Använd genvägen 🔧 längst upp till höger för att gå till **Ställ in.**

ÖVNING 11: SKRIVA TEXT

Du kan skriva text, siffror och tecken med tangentbordet på skärmen:

- Tryck på ett textfält för att aktivera tangentbordet
- Tryck på eller **Bakåt-knappen** för att dölja tangentbordet
- Tryck på ?123 för att visa fler tecken (välj ABC för att återgå)
- Tryck för att skriva enbart gemener
- Tryck för att skriva med inledande versaler
- Tryck på ☺ för att visa en lista med Smileys (välj ABC för att återgå)

Ordboksfunktion

När du börjar skriva in text föreslår ordboken ord baserade på de bokstäver du använder. När du skrivit klart kan du gå tillbaka och trycka på eventuellt felstavade ord för att korrigera dem.

ÖVNING 12: LJUD

Ljud

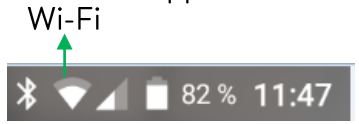
- Du kan enkelt justera volymen på din mobil med hjälp av volymknapparna på sidan av telefonen.
- Vill du ställa in ljud mer specifikt går du in i **Inställningar/Ställ in** och väljer **Ljudinställningar.** Här kan du ställa in följande:
  - Ljudvolymen på ringsignal och meddelande, musik, videor och spel samt alarm och vibrering.
  - Välja ring- och meddelandesignal samt ljudsignal för återkommande aviseringar.
  - Ljudinställning för röstsamtal. Här kan du välja mellan:
    - Normal
    - Hög vid måttlig hörselnedsättning eller användning i bullriga miljöer
    - HAC-läge för dig som har hörapparat

ÖVNING 13: ANSLUTA TILL INTERNET

För att kunna använda Internet, skicka och ta emot epost, installera appar och använda sociala medier krävs det att du har Internetanslutning. Använd Wi-Fi, inte mobilnätet, för att ansluta till Internet hemma eller till kostnadsfria nätverk på caféer, hotell, tåg eller bibliotek men var försiktig med uppkoppling till öppna nätverk.

Ansluta till Internet via ett trådlöst nätverk (Wi-Fi)

- Gå till **Inställningar/Ställ in**
- Välj **Min Internet-anslutning**
- Klicka på **Wi-Fi**
- Nu får du upp en lista på all tillgänglig Wi-Fi där du befinner dig. Leta upp namnet på ditt WiFi och klicka på det.
- Om det Wi-Fi som du försöker ansluta till kräver lösenord blir du ombedd att knappa in det
- Klicka därefter på **Anslut**
- Du kan nu se högst upp på startskärmen att du är ansluten till Wi-Fi.



TIPS! Tänk på att Wi-Fi endast fungerar så länge du är i lokalen där nätverket finns. Om du lämnar lokalen så kommer du inte längre kunna surfa med Wi-Fi.

doro

ÖVNING 14: RINGA, VISA, SKICKA

Åtgärder från startskärmen

Doros egna meny som baseras på frågan **”Vad vill du göra?”**

Ringa

- Ett nummer
- En kontakt
- Från historik
- Min röstbrevlåda

Visa

- Vad? Meddelande, e-post, bilder, kontakter, något på Internet, min kalender, väderprognos mm.

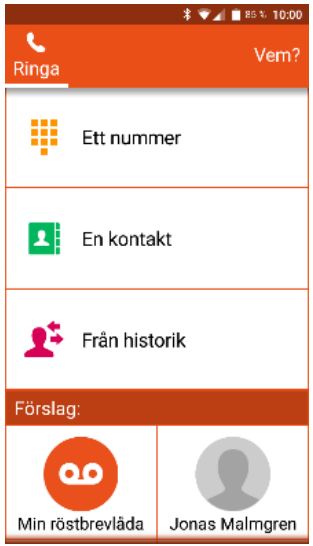
Skicka

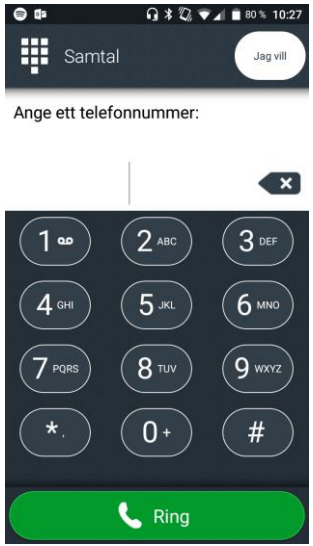
- Vad? Sms, bild, epost, kontakt mm.
- Till vem? Ett nummer, en kontakt, från historik.

TIPS! Använd **Sök** om du inte hittar det du letar efter.

ÖVNING 15: RINGA & SVARA

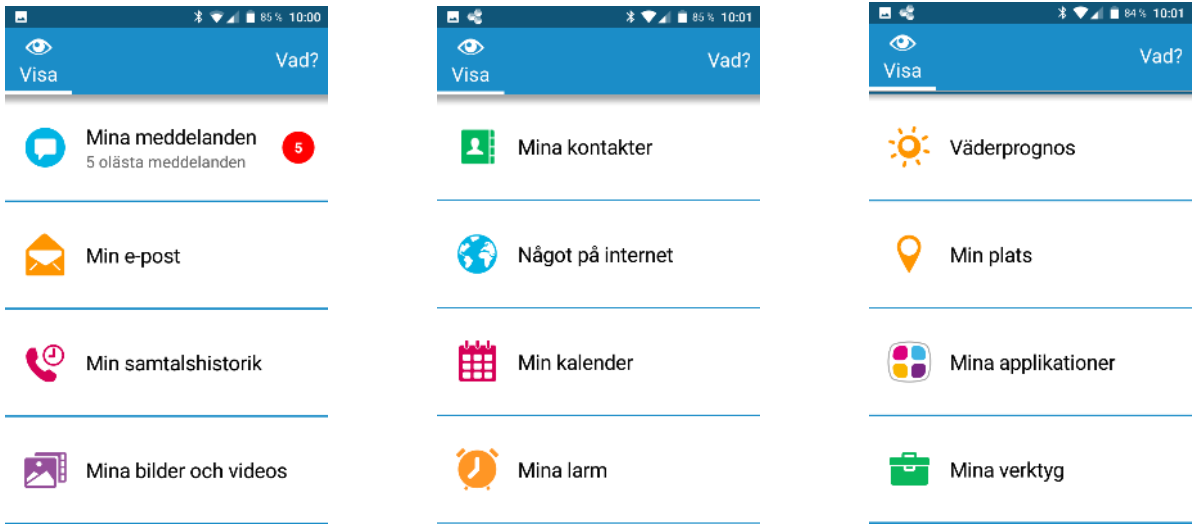
- Svara - svep fingret åt höger när det ringer
- Lägg på – tryck på röd knapp ”Lägg på”
- Ringa – tryck på appen med luren
- Hur vill du ringa?
  - **Ett nummer** för att komma till knappsats
  - **En kontakt** för att bläddra i dina förinlagda kontakter
  - **Från historik** för de senaste nummer som ringts
  - Välj **ring**





ÖVNING 16: VISA NÅGOT

I **Visa** hittar du de vanligaste aktiviteterna i din smartphone.



ÖVNING 17: LÄSA & SKICKA SMS

Läsa ett meddelande

- Ett nytt meddelande visas genom ett rött utropstecken (!) i appen **Meddelande.**
- För att läsa tryck på appen **Meddelande** eller **Visa** och välj **Mina meddelande.**

Skicka ett meddelande

- Välj **Skicka** och **Ett meddelande.** Välj till vem du vill skicka det till (ett nummer, en kontakt, från historik). Börja skriva din text i stora rutan. När du är klar tryck på **Skicka.**

Skicka en bild

- Välj **Skicka** och **En bild eller video.** Välj vilken och vem du vill skicka det till (kontakt, historik eller annan väg). Du kan även skriva ett meddelande tillsammans med din bild. När du är klar tryck på **Skicka.**

ÖVNING 18: KALENDERN

- Välj **Visa** och **Min kalender**
- Dagens datum är markerad som skuggad.
- Kalenderns vy/utformning går att ändra efter ditt önskemål. Tryck på **Jag vill** högst upp i högra hörnet och välj **Visa.**
- För att lägga till en aktivitet
  - Klicka på **Lägg till en händelse.**
  - Fyll i titel och eventuellt plats. Tangentbordet och olika valmöjligheter kommer upp då man trycker på textrutan.
  - Fyll i vilken tid aktiviteten äger rum, start och sluttid. Om det är en händelse som inträffar varje vecka går det att lägga aktiviteten med ett visst upprepningsintervall.
  - Lägg in om och hur du vill ha en påminnelse om aktiviteten.
  - **Spara.**
  - De datum som har sparade händelser är markerade med en grön prick. Tryck på datumet och sedan på händelse för att redigera den.

TIPS! Kalendern uppdaterar sig automatiskt med Googles kalender. Det finns även en mängd olika appar som kan användas för att samköra hela familjens kalendrar.

ÖVNING 19: SMARTA FUNKTIONER

Ficklampa

Nås via snabbknapparna genom att svepa nedåt från skärmens överkant.

Flygplansläge

Det kan störa elektroniken på flygplanet att man har telefonen på under en flight. Svep nedåt från skärmens överkant och tryck på ikonen för flygplansläge istället för att stänga av helt. Du kan då fortfarande lyssna på musik, titta på videor och annat som finns sparat på det interna minneskortet men inte surfa på nätet eller ta emot samtal/sms.

Kalkylator

Svep ner för att se appar, sök eller svep vidare ner till appar på K.

Anteckningsbok

Det finns en liten anteckningsbok inbyggd i din smartphone. Den kan du använda till att skriva inköpslistan eller andra saker du vill komma ihåg.

ÖVNING 20: GOOGLE MAPS

Förinstallerat i din Doro finns kartfunktionen **Google Maps.** Du hittar den tillsammans med de andra Google-apparna i telefonen. Första gången du använder Google Maps kommer du att ombes att ge Google åtkomst till din plats – helt enkelt bekräfta var du är. Godkänn detta, det kommer göra det enklare att använda kartan.

Aldrig mera vilse

Det finns flera olika funktioner i Google Maps. Du kan till exempel be om hjälp att hitta den smartaste vägen mellan två platser, i bil eller till fots. Du kan också se precis var på kartan du befinner dig och i vilken riktning du går.

Hitta platser

I Google Maps finns massor av platser utmärkta. Det kan vara bensinstationer, restauranger, sevärdheter, hotell och annat intressant eller användbart. Om du klickar på en av dessa på skärmen, så får du användbar information om platsen, som öppettider och omdömen med mera.

ÖVNING 21: DATUM & TID

Datum och tid brukar ställa in sig själv via nätoperatören. Om så inte är fallet kan du göra dessa inställningar själv:

- Tryck på **Inställningar/Ställ in**
- Välj **Allmänt alternativ**
- Tryck på **Datum och tid. Autotid** är aktiverad som standard.
- För att ändra **Autotid** inaktivera knappen och manuellt ställa in tid, datum och tidszon.
- **Ställ in tidsformat** för att välja 12- eller 24-timmarsformat.
- När du är klar, tryck på

Läsa av tiden

- När skärmen är i låst läge, klicka på hemknappen för att se tid och datum på skärmen.
- När telefonen är upplåst syns klockan i digitalt format högst upp i högra hörnet oavsett vilken sida eller app du är inne på.

ÖVNING 22: VÄCKARKLOCKAN

Ställa in larm

- Från startskärmen tryck **Lägg till**
- Välj **Ett larm** och följ instruktionerna
- Telefonen måste vara på för att larmet ska fungera men hörs även om telefonen är i tyst läge.

Lägg till eller ta bort larm

- Från startskärmen tryck **Visa**
- Välj **Mina larm**
- För att sätta på eller stänga av trycker du på
- För att radera ett larm, tryck på **Jag vill** och **Radera**
- Tryck på för att bekräfta

Snooza eller stoppa

- Tryck **Snooze** för att stänga av larmet tillfälligt i 5 minuter.
- Tryck på **Stopp** för att stänga av larmet.

ÖVNING 23: LÄGG TILL EN KONTAKT

Lägga till en kontakt

- Tryck på **Lägg till** **En kontakt** på **Startskärmen**
- Ange kontaktuppgifter och fortsätt fylla i lämplig information, tryck på **Nästa**
- Den nya kontakten skapas när du trycker **Spara**

Hantera kontakter

- Tryck på **Visa** **Mina kontakter** från **Startskärmen**
- Tryck för att öppna befintlig kontakt
- Tryck på ändra
- Tryck på för att lägga till kontakten som favorit, tryck igen för att ta bort favoritmarkeringen
- Tryck på kamera ikonen för att lägga till bild
- Följ instruktionerna på skärmen för att slutföra och tryck **Spara** när du är klar

TIPS! Appen fungerar som en telefonbok och de sparade kontakterna används för samtliga kontaktsammanhang i telefonen. Den synkroniseras även automatiskt med ditt Google-konto.

ÖVNING 24: ANVÄNDA KAMERAN

- Tryck på **Kamera ikonen** på **Startskärmen**
- Välj mellan: Ett foto / En video / En selfie (självporträtt)
- Tryck på skärmen för att välja vad kameran ska fokusera på och på den blå fotoikonen för att ta ett foto
- För att komma till din bild klickar du på ikonen nere i vänster hörn som föreställer ett fotografi.
- Alla bilder hittar du sedan i appen **Galleri**

TIPS! Ta en skärmdump. Det är lätt och kan ofta vara praktiskt att kunna ta en bild av telefonens skärm. Gör så här:

- Leta reda på den skärm du vill ta en ögonblicksbild av.
- Håll samtidigt in **på/av-knappen** och **minusknappen för volym.**

ÖVNING 25: Google

Första gången du startar din nya Dorotelefon kommer du att ombes att skapa ett Google-konto eller så kallad Gmail-adress. Det är gratis e-postkonto från Googles som kopplar ihop dig med allt du gör på din nya smartphone (Google-kalendern, kontakter och appar).

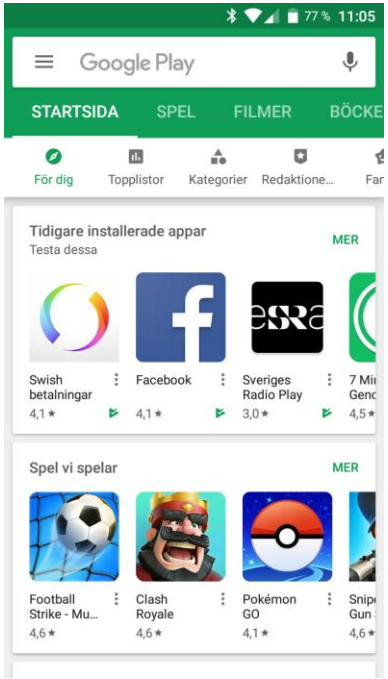
Du kan använda Gmail som din huvudsakliga e-postadress om du vill. Men du behöver en Gmail-adress på din Dorotelefon för att kunna ladda ner appar (applikationer) till din telefon bland annat.

Skapa ett Google-konto:

- Från startskärmen gå till **Play butik**
- Följ instruktionerna på skärmen för att slutföra kontoinställningarna

ÖVNING 26: LÄGGA TILL APPAR

- Svep uppåt på startskärmen eller tryck på pilen längst ner på startskärmen.
- Tryck på Mina applikationer
- Tryck **Jag vill**
- Tryck **Lägg till**
- Tryck på ett objekt för att välja det:
  - **Rekommenderade appar:** tryck för att välja en app
  - **Visa efter kategori** för att välja ett alternativ i listan. Bekräfta med
  - Sök i **Play Butik**
- Hitta den app du vill ha genom att bläddra i kategorierna eller använda sökfunktionen.
- Tryck på appen för att visa information och följ sedan instruktionerna för att fullfölja installationen och eventuellt köp.



ÖVNING 27: TA BORT APPAR

- Svep uppåt på startskärmen eller tryck på pilen längst ner på startskärmen.
- Tryck på Mina applikationer
- Tryck **Jag vill**
- Tryck **Avinstallera**
- Tryck på för att ta bort den app du önskar.
- Bekräfta med **Ja.**

TIPS! Vissa appar tillhör själva systemet och kan inte tas bort.

ÖVNING 28: TIPS OM APPAR

- Apparna i **Play Butik** sorteras under olika kategorier såsom böcker, spel, livsstil men även som bästsäljande och populäraste. Du kan även söka genom att trycka med fingret på förstoringsglaset och skriva valfria ord.
- **Spel:** Wordfeud, pussel, korsord, sudoku
- **Musik:** Spotify, Youtube, radio
- **Nyheter:** TV-program, tidningar
- **Underhållning:** Poddar/podcast, ljudböcker, datingappar
- **Sociala appar:** Facebook, Instagram, Snapchat, What's Up

TIPS! Försök att alltid vara uppkopplad på ett Wi-Fi-nätverk när du laddar ner eller streamar musik, video, filmer, serier och poddar, inte minst om du befinner dig utomlands. På så vis riskerar du inte extra avgifter på din telefonräkning och slösar inte heller på din surfmängd.

ÖVNING 29: E-POST

Så lägger du till ett Gmail-konto som E-postkonto

- Tryck på **Visa**, välj **Min e-post,**
- Tryck på **Jag vill** uppe i högra hörnet och välj **Hantera konton**
- Tryck på **Lägg till konto** och fyll i din e-postadress i fältet för e-postadress
- Du får frågan ”Om du vill lägga till en Gmail-adress, måste du registrera ditt Google-konto på enheten” välj **OK**
- Fyll i din Gmail-adress i fältet för **E-post eller telefonnummer** och tryck **Nästa**, fyll i ditt Gmail-lösenord och tryck **Nästa**
- Godkänn användarvillkor och säkerhetspolicy. Gmail kommer att begära behörighet att skicka, radera och hantera e-postmeddelanden. välj **Tillåt** för att gå vidare
- Välj kontoalternativ och synkroniseringsfrekvens (var 15:e minut rekommenderas) och tryck **OK.** Ge kontot ett namn och välj vilket namn som ska visas i mottagarens inkorg när du skickar e-post. Tryck **OK**

TIPS! Har du redan en e-postadress från en annan leverantör kan du också lägga till dessa konton. På respektive e-postleverantörs hemsida brukar det finnas tydlig information om hur du gör, vilket brukar kallas för ”konfigurera e-post med Android”.

doro

ÖVNING 29: E-POST FORTS.

Läsa & skicka e-post

När du installerat ditt e-post konto i appen för e-post visas ett utropstecken då du fått ett nytt e-postmeddelande. Tryck på det för att läsa. Du kan vidare sedan **Svara** eller **Vidarebefordra** det, alternativt radera det genom att tryck på **Soptunnan**

För att skicka tryck på **Skicka**, välj **Ett e-postmeddelande**, välj **En kontakt**, ange ämne i ämnesraden. Skriv ditt meddelande och tryck sedan på **Skicka**

TIPS! Tänk på att e-postkonton bli utsatta för så kallat spam, det vill säga skräppost från företag och privatpersoner som ofta har ett kommersiellt syfte. Ett tips är att markera dessa som skräppost så du slipper dem i din inkorg. Viktigt är också att inte öppna e-post som kommer från en okänd avsändare. Här kan finnas virus och spionprogram som skadar din mobil, din dator eller till och med läser av privat information som lösenord och kontouppgifter.

ÖVNING 30: BANKID

Såhär kommer du igång med ditt Mobila BankID

BankID systemet består av ett säkerhetsprogram som du laddar ner till din smartphone och en e-legitimation som du får från din internetbank. När du ska komma igång med BankID för första gången ska du gå via din internetbank.

- Ladda ner BankID säkerhetsapp. Detta gör du från Google Play i din mobil.
- Logga in på din internetbank och beställ Mobilt BankID. Det skiljer sig lite åt mellan olika banker. Följ anvisningarna för beställning av Mobilt BankID hos din internetbank.
- Aktivera Mobilt BankID. När du beställer Mobilt BankID får du en aktiveringskod som du ska skriva in i BankID säkerhetsapp. I säkerhetsappen klickar du sedan på ”Hämta BankID” och anger ditt personnummer samt aktiveringskoden som du fick i din internetbank.
- Nu är Mobilt BankID klart att använda

ÖVNING 30: BANKID FORTS.

BankID är Sveriges största e-legitimationstjänst och samarbetar med 12 olika banker och har en mycket hög säkerhet. Det finns dock några saker du bör tänka på.

De tre viktigaste säkerhetstipsen gällande BankID

- Lämna aldrig ifrån dig personliga uppgifter eller säkerhetskod om ditt BankID till någon.
- Undvik att logga in med ditt BankID på offentliga platser där andra kan se din kod eller komma åt dina uppgifter via offentliga WiFi zoner.
- Spärra ditt BankID om du misstänker att någon annan fått reda på din säkerhetskod, om du tappar din mobil eller den blir stulen.

ÖVNING 31: SWISH

Swish är en betalningsapp som gör det möjligt att betala utan kort eller kontanter i mobilen. Pengarna finns direkt på mottagarens konto och tjänsten är gratis för privatpersoner.

Swish-appen finns i **Play butiken** och både du och mottagaren behöver ha appen installerad.

Swish kopplas till ditt bankkonto och du måste både logga in och godkänna varje transaktion med ditt Mobila BankID. Du behöver inget bankkontonummer för att betala utan det räcker med mottagarens mobil- eller Swishnummer. Mottagaren får en notis på sin mobil när betalningen är mottagen och har pengarna på kontot i samma stund.

TIPS! Innan du godkänner betalningen får du ett meddelande om summa och mottagarens namn. Kontrollera att det står rätt mottagare i meddelandet innan du godkänner med Mobilt BankID.

ÖVNING 32: BLUETOOTH

Att ansluta trådlöst till andra Bluetooth kompatibla enheter

- Tryck på **Inställningar/Ställ in**
- Välj **Mina anslutningar** och **Bluetoothanslutningen**
- Tryck på för att aktivera
- Tryck för att välja den enhet du vill ansluta

TIPS! Om du inte ser den enhet du vill ansluta till, tryck på **Uppdatera** för att uppdatera listan. Anslutningen behöver du bara göra en gång, så länge Bluetooth är påkopplad förblir enheterna parkopplade.

ÖVNING 33: SÄKERHET

ICE – In Case of Emergency

Ju snabbare man kan få fram denna information vid ett eventuellt tillbud desto bättre.

- Tryck **Inställningar/Ställ in**
- Välj **Trygghetsfunktioner** och **Mina uppgifter i nödfall (ICE)**
- Välj **Skapa ICE** och skriv in din medicinska information. Följ instruktionerna för att slutföra registreringen. Dina ICE-kontakter hämtas direkt från din kontaktlista.
- När du är klar tryck på

Dataroaming på resa

Så länge du har din mobildata påslagen så uppdaterar din smartphone e-post och appar automatiskt. Dessa uppdateringar gör att din surfpott minskar och kan kosta extra pengar vilket gör att du alltid bör stänga av mobila data när du befinner dig på resa utanför EU.

Detta gör du under **Inställningar/Ställ in** och **Min Internet-anslutning** på din telefon. Här trycker du på **Mobildata** och avaktiverar mobildata samt bekräftar med

ÖVNING 33: SÄKERHET FORTS.

Säkerhetstips om din telefon

- ✓ Se till att alltid ha all programvara på din telefon uppdaterad till den senaste versionen.
- ✓ Ha skärmlås/knapplås aktiverat på telefonen så obehöriga inte kommer åt den.
- ✓ Installera bara appar från godkända källor såsom Google.
- ✓ Var försiktig med att klicka på länkar och öppna bilagor eftersom bedragare kan komma åt din telefon och påverka säkerheten på det viset.
- ✓ Använd aldrig BankID på uppmaning av någon annan. En bedragare kan använda det för att beställa ett BankID i ditt namn eller stjäla pengar.
- ✓ Lämna aldrig ut dina uppgifter via telefon eller på annat sätt till någon du inte litar på.
- ✓ Läs alltid noga de texter som visas i BankID-appen: Var loggar jag in? Vad skriver jag under?
- ✓ Om du misstänker att du är utsatt för bedrägeri så bör du spärra alla dina BankID, kontakta din bank och göra en polisanmälan.
- ✓ Aktivera notifiering om någon hämtar ett nytt BankID i ditt namn via BankID-appen.

TIPS FRÅN DORO

För att underlätta för dig som ser lite sämre kan du göra dina egna visningsinställningar så att det blir perfekt just för dig. Gå till **Ställ in** och **Visningsalternativ** för att ställa in:

- Textens storlek
- Skärmens ljusstyrka
- Textkontrast
- Färginvertering
- Färgkorrigering